

# 長庚大學校友總會活動成果報告

填表日期：108年10月29日

申辦單位	長庚大學護理系系友會	活動名稱	內湖金面山/林映聲川一日遊		
活動時間	108年10月27日	活動地點	內湖金面山步道/ 林映聲川養生餐館	報名人數	44人

## 活動成果報告

本活動係護理學系系友會2019年度第一次系友聯誼活動，共計44名系友及其眷屬參加，活動當日8:10由林口出發(部分系友搭乘大眾運輸工具於捷運西湖站1號出口集合)，9:30抵達內湖金面山登山口，「金面山步道」位於台北市內湖區，剛入步道是鋪木板的階梯步道，中間轉為需要手腳並用攀爬岩石的大壁岩，登山路程約3.5小時，系友及眷屬們各個揮汗淋漓，走出戶外參與健康促進活動。約莫中午抵達「林映聲川養生餐館」用餐，餐館環境清幽，可以放鬆心情，與輕鬆唱歌的寬敞空間，除享用當地生鮮美食，盡情歌唱紓解壓力。本次活動藉由登山、攀岩、健行、歡唱等方式，不僅讓系友們於活動當日聯繫情感，也達到健身活動之目的。

## 活動照片



抵達金面山至高點合影



攀爬大壁岩/盡情歡唱



餐敘後合影



「林映聲川養生餐館」合影

## 校友總會

## 申請單位

主管：  
 經辦：  
 除同業補助  
 3000元，奉核後自  
 中長戶提領現金

主管：  
 經辦：

交付承辦人。吳在檢 11/1